

# Как защитить аккаунт Telegram от злоумышленников за 7 простых шагов

## Инструкция по настройкам приватности мессенджера Telegram в мобильной версии на платформе IOS

<b>ШАГ 1.</b> Настройте двухфакторную аутентификацию (2FA) .....	2
<b>ШАГ 2.</b> Проверьте список подключенных устройств .....	4
<b>ШАГ 3.</b> Скройте номер телефона .....	5
<b>ШАГ 4.</b> Закройте доступ к фотографиям и видео своего профиля .....	6
<b>ШАГ 5.</b> Ограничьте возможность звонить вам через Telegram .....	7
<b>ШАГ 6.</b> Ограничьте возможность приглашать вас в группы и каналы .....	8
<b>ШАГ 7.</b> Запретите пользователям ссылаться на вас при пересылке сообщений .....	9
Дополнительная защита* .....	10
<b>ШАГ 8*.</b> При смене номера телефона измените его в настройках .....	10
<b>ШАГ 9*.</b> Удалите данные о платежах и доставке .....	11

## ШАГ 1. Настройте двухфакторную аутентификацию (2FA)

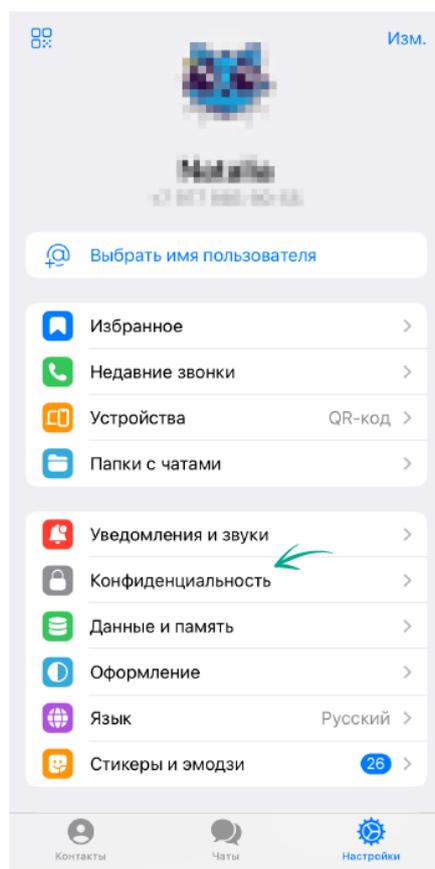
**Зачем: чтобы вас не взломали.**

Для входа в Telegram на новом устройстве требуется отсканировать телефоном QR-код или ввести код, который продиктуют по телефону или пришлют в SMS. Если злоумышленники захотят угнать ваш аккаунт, они могут перехватить сообщение или входящий вызов и авторизоваться в мессенджере вместо вас.

Чтобы защитить свою приватность, включите в Telegram на iPhone двухэтапную аутентификацию. Когда эта функция активирована, при входе в приложение с нового устройства вам нужно будет ввести не только продиктованный код или цифры из SMS, но и пароль. Без него у злоумышленников не получится войти в аккаунт, даже если они перехватят сообщение или звонок с кодом.

**Чтобы включить двухэтапную аутентификацию:**

1. Чтобы попасть в настройки, нажмите на **значок с шестеренкой** в правом нижнем углу экрана.
2. Зайдите в раздел **Конфиденциальность**.



3. Выберите **Облачный пароль**.
4. Нажмите **Установить пароль**.

5. Придумайте надежный пароль, дважды введите его и нажмите **Создать пароль**.

6. Если боитесь забыть пароль, в следующем окне добавьте подсказку.

а. **Важно:** не используйте в качестве подсказки сам пароль или вопросы, ответы на которые можно найти в Интернете, например, сколько ступеней в лестнице «Гора Бюрена».

7. Укажите адрес почты, который поможет восстановить пароль, если вы его забудете, и нажмите **Продолжить**.

8. Введите код, высланный на указанный адрес электронной почты.

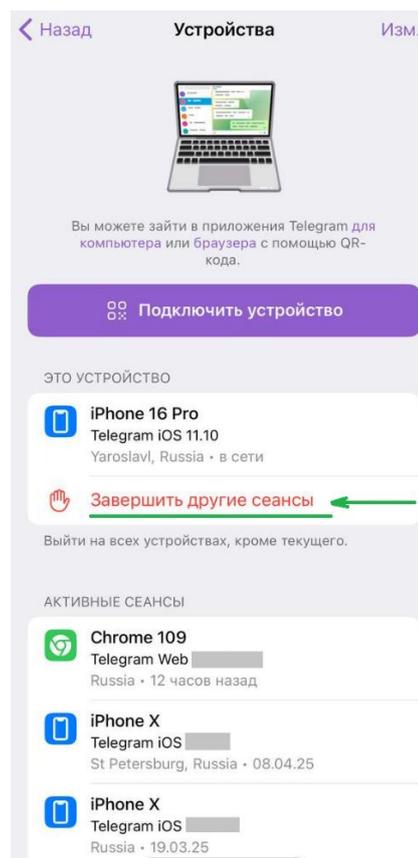
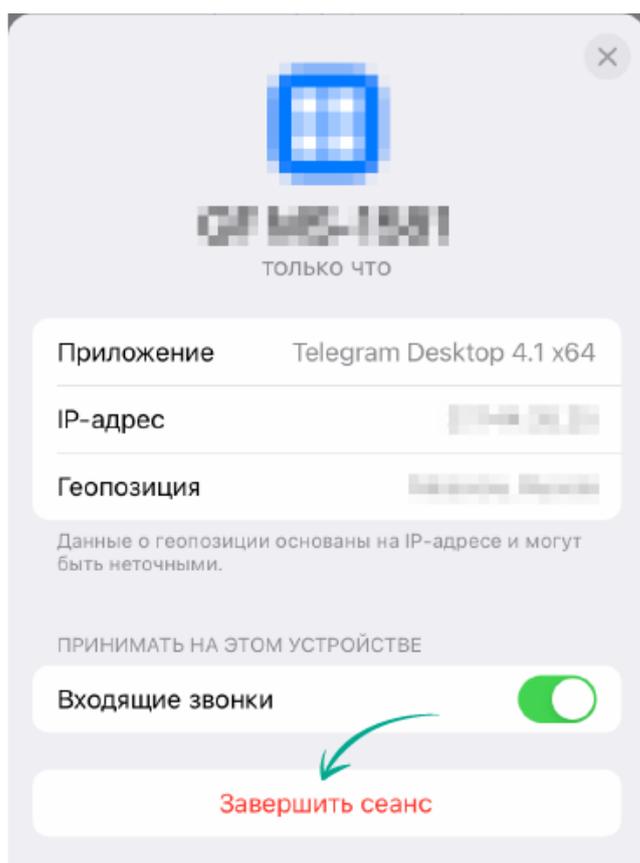
## ШАГ 2. Проверьте список подключенных устройств

**Зачем: чтобы убедиться, что посторонние не прочитают вашу частную переписку.**

Если вы авторизовались в приложении Telegram на чужом компьютере или телефоне и не вышли из него, посторонние смогут прочитать ваши сообщения и даже написать кому-то от вашего имени. Для вашего удобства сервис хранит список активных сеансов.

**Проверьте его и убедитесь, что нет лишних устройств:**

1. Чтобы попасть в настройки, нажмите на **значок с шестеренкой** в правом нижнем углу экрана.
2. Зайдите в раздел **Устройства**.
3. Если в разделе **Активные сеансы** вы видите незнакомое устройство, нажмите на его название и выберите **Завершить сеанс**.



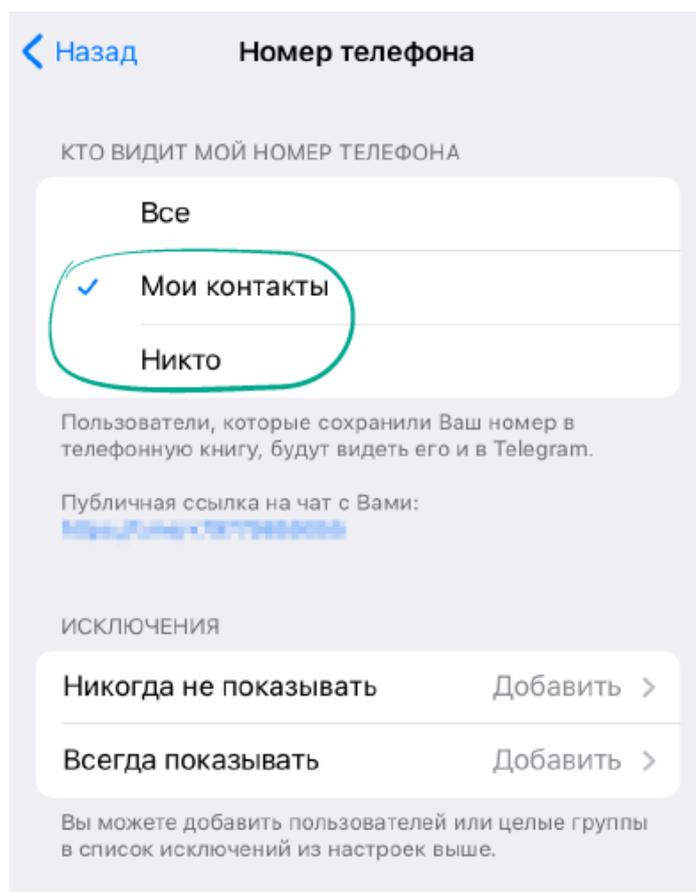
## ШАГ 3. Скройте номер телефона

**Зачем: чтобы самостоятельно выбирать, с кем делиться своим номером.**

По умолчанию ваш номер телефона в Telegram видят только ваши контакты. Если вы сделали его видимым для всех, этим могут воспользоваться спамеры или навязчивые поклонники.

**Чтобы повысить уровень приватности и ограничить видимость вашего номера или полностью скрыть его:**

1. Чтобы попасть в настройки нажмите на **значок с шестеренкой** в правом нижнем углу экрана.
2. Зайдите в раздел **Конфиденциальность**.
3. В группе настроек **Конфиденциальность** нажмите **Номер телефона**.
4. Далее выберите **Мои контакты** или **Никто**.



В том же окне можно настроить исключения:

1. В разделе **Исключения** выберите **Добавить** напротив **Никогда не показывать** или **Всегда показывать**.
2. Выберите нужного человека из списка контактов и нажмите **Готово**.

## ШАГ 4. Закройте доступ к фотографиям и видео своего профиля

**Зачем: чтобы повысить уровень приватности и скрыть от посторонних ваши фото и видео.**

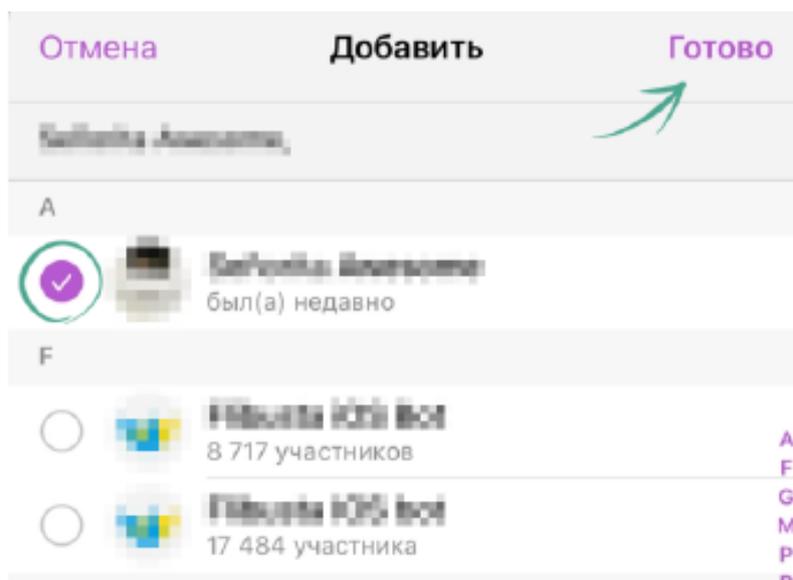
Вы можете загружать в Telegram фото и видео со своего iPhone, чтобы использовать их в качестве изображения профиля. Однако так уровень приватности снижается, ведь по умолчанию эти фото и видео видны всем пользователям.

Если вы не хотите, чтобы посторонние знали вас в лицо, **можно настроить мессенджер так, чтобы все, кроме ваших контактов, видели вместо картинки только одноцветный значок с инициалами:**

1. Чтобы попасть в настройки, нажмите на **значок с шестеренкой** в правом нижнем углу экрана.
2. Зайдите в раздел **Конфиденциальность**.
3. В группе настроек **Конфиденциальность** нажмите **Фотография профиля**.
4. Далее выберите **Мои контакты**.

В том же окне можно настроить исключения:

1. В разделе **Исключения** выберите **Добавить** напротив **Никогда не показывать** или **Всегда показывать**.
2. Выберите нужного человека из списка контактов и нажмите **Готово**.



## ШАГ 5. Ограничьте возможность звонков и сообщений вам через Telegram

**Зачем: чтобы ограничить нежелательные звонки и сообщения.**

По умолчанию в Telegram на iPhone звонить вам могут только ваши контакты. Если вы когда-то меняли эту настройку и разрешили принимать вызовы от всех пользователей или же хотите общаться только по переписке даже с близкими друзьями, **звонки можно запретить. Для этого:**

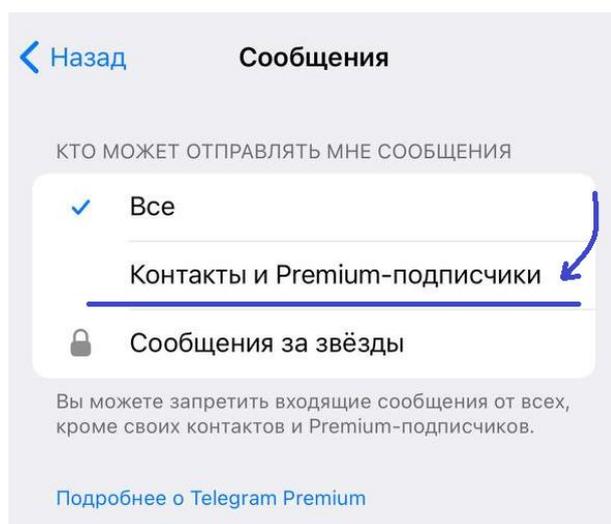
1. Чтобы попасть в настройки, нажмите на **значок с шестеренкой** в правом нижнем углу экрана.
2. Зайдите в раздел **Конфиденциальность**.
3. В группе настроек **Конфиденциальность** нажмите **Звонки**.
4. Далее выберите **Мои контакты** или **Никто**.

В том же окне можно настроить исключения:

1. В разделе Исключения выберите **Добавить** напротив **Никогда не позволять** или **Всегда разрешать**.
2. Выберите нужного человека из списка контактов и нажмите **Готово**

**Также рекомендуется ограничить возможность поступления вам сообщений:**

1. Нажмите на **значок с шестеренкой** в правом нижнем углу экрана.
2. Зайдите в раздел **Конфиденциальность**.
3. В группе настроек **Конфиденциальность** нажмите **Сообщения**.
4. Далее выберите **Контакты и Premium-подписчики**.



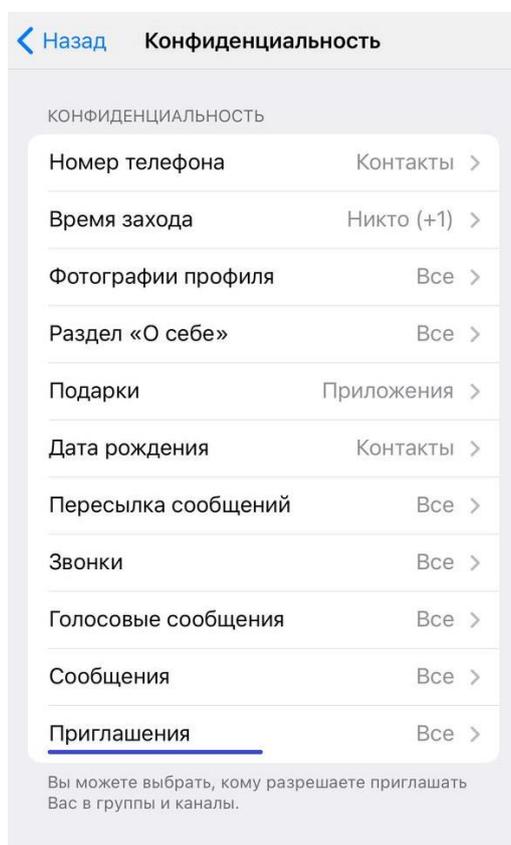
## ШАГ 6. Ограничьте возможность приглашать вас в группы и каналы

**Зачем: чтобы вас не раздражали приглашения от всех подряд.**

По умолчанию все пользователи Telegram могут отправлять вам приглашения в каналы и группы.

**Если вы не хотите получать подобные приглашения, ограничьте эту возможность в настройках:**

1. Чтобы попасть в настройки, нажмите на **значок с шестеренкой** в правом нижнем углу экрана.
2. Зайдите в раздел **Конфиденциальность**.
3. В группе настроек **Конфиденциальность** нажмите **Приглашения**.



4. Выберите **Мои контакты**.

В том же окне можно настроить исключения:

1. В разделе **Исключения** выберите **Добавить** напротив **Никогда не позволять** или **Всегда разрешать**.
2. Выберите нужного человека из списка контактов и нажмите **Готово**.

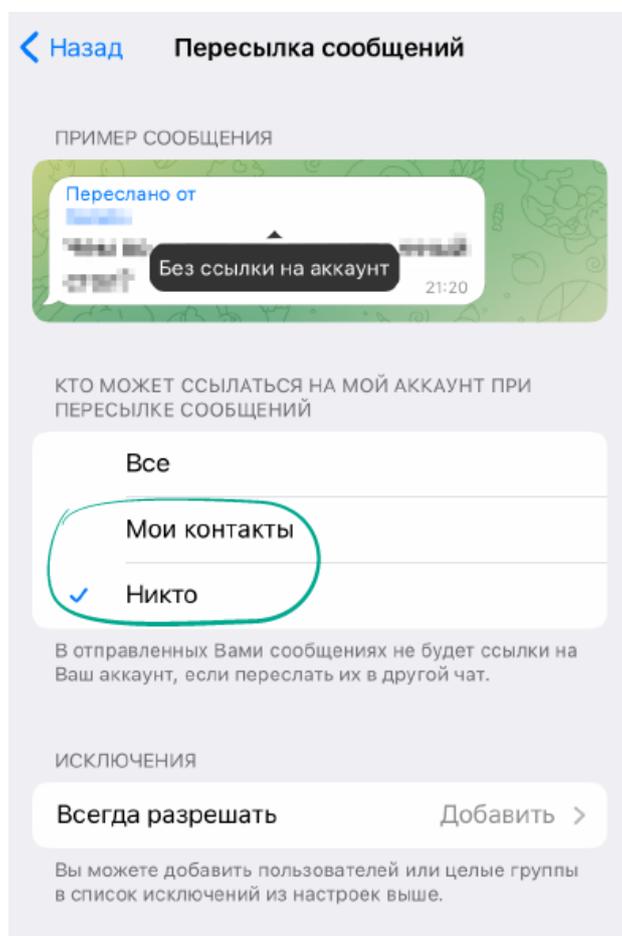
## ШАГ 7. Запретите пользователям ссылаться на вас при пересылке сообщений

**Зачем: чтобы ограничить видимость вашего аккаунта для посторонних.**

Когда друзья или знакомые пересылают кому-то ваши сообщения, к ним добавляется ссылка на ваш профиль. Так о вашем аккаунте могут узнать совершенно посторонние люди.

**Чтобы запретить Telegram прикреплять ссылку на ваш профиль:**

1. Нажмите на **значок с шестеренкой** в правом нижнем углу экрана.
2. Зайдите в раздел **Конфиденциальность**.
3. В группе настроек **Конфиденциальность** нажмите **Пересылка сообщений**.
4. Далее выберите **Мои контакты** или **Никто**.



В том же окне можно настроить исключения:

1. В разделе **Исключения** выберите **Добавить** напротив **Никогда не позволять** или **Всегда разрешать**.
2. Выберите нужного человека из списка контактов и нажмите **Готово**.

## Дополнительная защита\*

### ШАГ 8\*. При смене номера телефона измените его в настройках

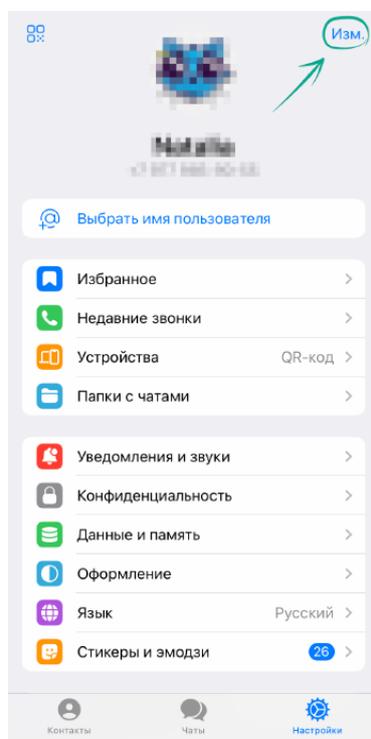
**Зачем: чтобы новый владелец вашего старого номера не смог читать вашу приватную переписку и писать от вашего имени.**

Чтобы войти в Telegram на новом устройстве, можно считать QR-код или ввести одноразовый код, который продиктуют по телефону или пришлют в SMS. Если вы решите сменить номер или на долгое время перестанете им пользоваться, через какое-то время оператор передаст этот номер кому-то другому.

При определенных обстоятельствах, например, когда вы захотите войти в мессенджер с помощью кода из SMS, этот код может прийти постороннему человеку, и он войдет в ваш аккаунт.

**Чтобы избежать этого, смените номер в настройках:**

1. Чтобы попасть в настройки, нажмите на **значок с шестеренкой** в правом нижнем углу экрана.
2. Нажмите **Изм.** в правом верхнем углу экрана.



3. Выберите **Сменить номер** и введите новый.
4. Введите код из SMS, который придет на новый номер.

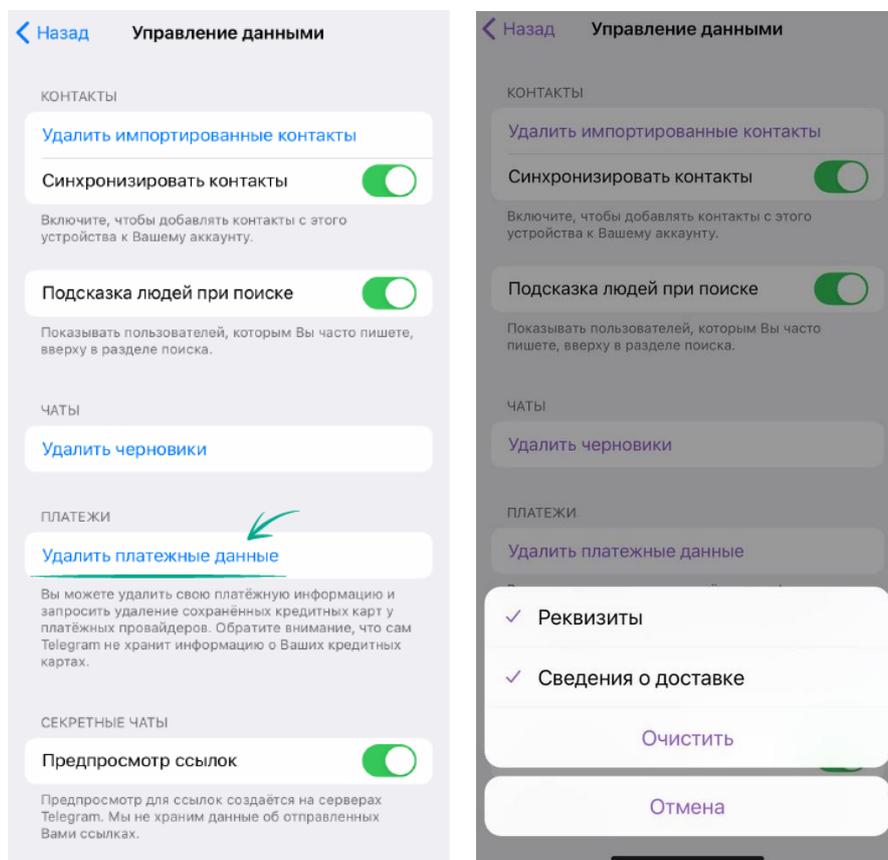
## ШАГ 9\*. Удалите данные о платежах и доставке

**Зачем: чтобы злоумышленники не могли использовать ваши платежные данные.**

Мессенджер Telegram позволяет не только общаться и читать новости в каналах, но и покупать товары и услуги. При покупке сохраняются данные о ваших платежах, включая номер банковской карты, и о доставке. Однако эта информация хранится не на серверах Telegram, а в платежных сервисах, которые и обрабатывают все транзакции. Как эти сведения защищены и используются, указано в политике конфиденциальности самих сервисов.

**Если вы не готовы изучать документы и просто хотите исключить риск утечки, эту информацию можно удалить:**

1. Нажмите на **значок с шестеренкой** в правом нижнем углу экрана.
2. Зайдите в раздел **Конфиденциальность**.
3. Пролистайте вниз и нажмите **Управление данными**.
4. Снова пролистайте вниз и нажмите **Удалить платежные данные**.
5. В открывшемся меню отметьте данные, которые хотите удалить, и нажмите **Очистить**.



**Неудобство:** придется вручную вводить данные банковских карт и адрес доставки.