

# Как защитить аккаунт Telegram от злоумышленников за 7 простых шагов

## Инструкция по настройкам приватности мессенджера Telegram в мобильной версии на платформе Android

<b>ШАГ 1.</b> Настройте двухфакторную аутентификацию (2FA) .....	2
<b>ШАГ 2.</b> Проверьте список подключенных устройств .....	4
<b>ШАГ 3.</b> Скройте номер телефона и время захода.....	5
<b>ШАГ 4.</b> Закройте доступ к фотографиям и видео своего профиля .....	6
<b>ШАГ 5.</b> Ограничьте возможность звонков и сообщений через Telegram.....	7
<b>ШАГ 6.</b> Ограничьте возможность приглашать вас в группы и каналы .....	9
<b>ШАГ 7.</b> Запретите пользователям ссылаться на вас при пересылке сообщений .....	10
Дополнительная защита* .....	11
<b>ШАГ 8*.</b> При смене номера телефона поменяйте его в настройках .....	11
<b>ШАГ 9*.</b> Удалите информацию об авторизованных сайтах, платежах и доставке .....	12

## ШАГ 1. Настройте двухфакторную аутентификацию (2FA)

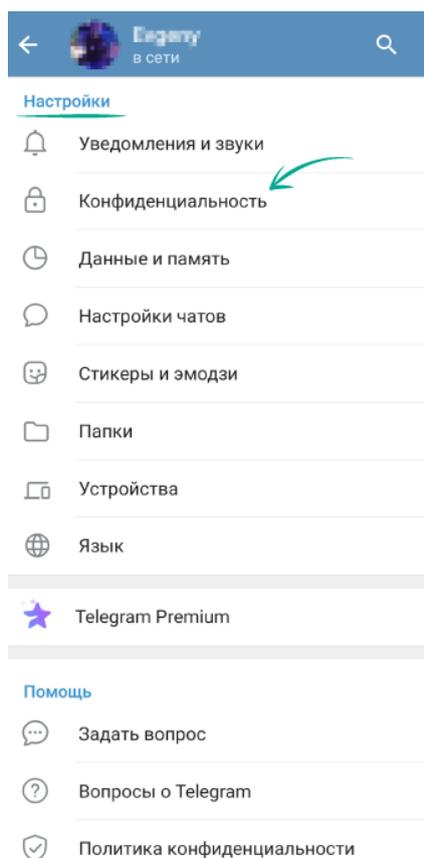
**Зачем: чтобы вас не взломали.**

Для входа в Telegram на новом устройстве требуется отсканировать телефоном QR-код или ввести код, который продиктуют по телефону или пришлют в SMS. Если злоумышленники захотят угнать ваш аккаунт, они могут перехватить сообщение или входящий вызов и авторизоваться в мессенджере вместо вас.

Чтобы защититься, включите в Telegram на Android двухэтапную аутентификацию. Когда эта функция активирована, при входе в приложение с нового устройства вам нужно будет ввести не только продиктованный код или цифры из SMS, но и пароль. Без него у злоумышленников не получится войти в аккаунт, даже если они перехватят сообщение или звонок с кодом.

**Чтобы включить и настроить двухэтапную аутентификацию:**

1. Нажмите на **значок с тремя полосками** в левом верхнем углу экрана.
2. Выберите **Настройки**.
3. Перейдите в раздел **Конфиденциальность**.



4. В группе настроек **Безопасность** выберите **Облачный пароль**.
5. Нажмите **Задать пароль**.
6. Придумайте надежный пароль и введите его в соответствующее поле.

7. Если вы боитесь забыть пароль, можно ввести подсказку.

а. **Важно:** не используйте в качестве подсказки сам пароль или вопросы, ответы на которые можно найти в Интернете, например сколько ступеней в лестнице «Гора Бюрена».

8. Укажите адрес почты, который поможет восстановить пароль, если вы его забудете, и нажмите **Продолжить**.

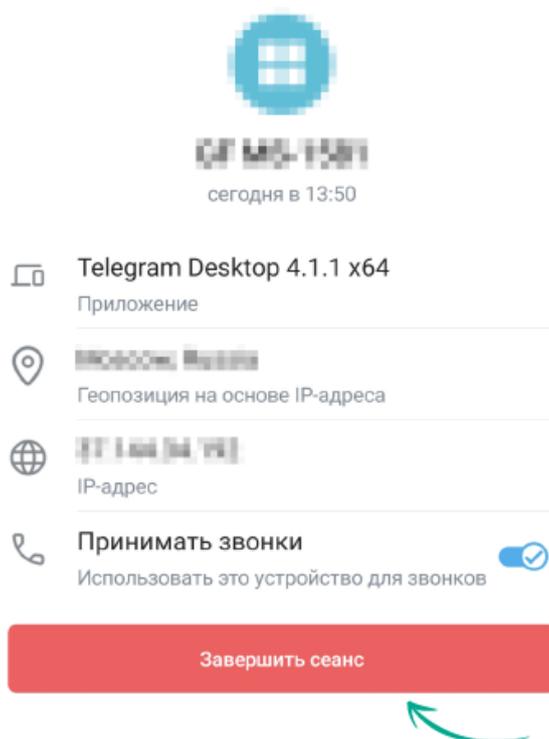
9. Введите код, высланный на указанный адрес электронной почты.

## ШАГ 2. Проверьте список подключенных устройств

**Зачем: чтобы убедиться, что посторонние не прочитают вашу частную переписку.**

Если вы авторизовались в Telegram на чужом компьютере или телефоне и не вышли из приложения, посторонние смогут прочитать ваши сообщения и даже написать кому-то от вашего имени. Для вашего удобства мессенджер хранит список активных сеансов. **Проверьте его и убедитесь, что там нет лишних устройств:**

1. Нажмите на **значок с тремя полосками** в левом верхнем углу экрана.
2. Выберите **Настройки**.
3. Перейдите в раздел **Устройства**.
4. Если здесь вы видите незнакомое устройство, нажмите на его название и выберите **Завершить сеанс**.
5. Также можно нажать **Завершить все другие сеансы**, чтобы выйти на всех устройствах, кроме текущего.



## ШАГ 3. Скройте номер телефона и время захода

**Зачем: чтобы сохранить приватность и самостоятельно выбирать, с кем делиться своим номером.**

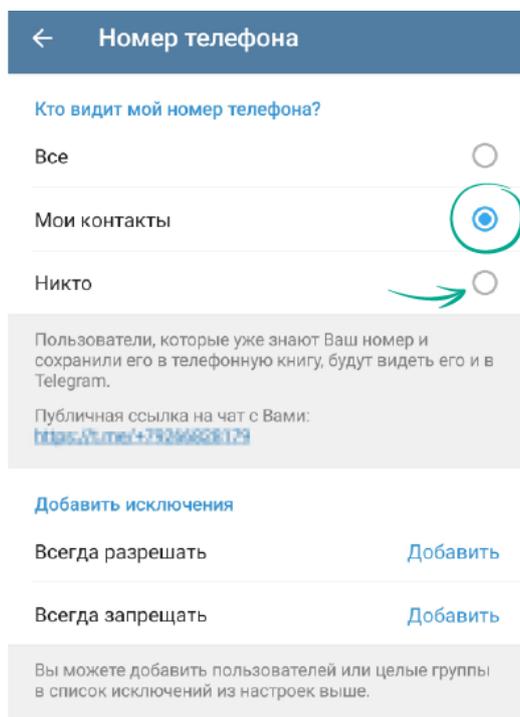
По умолчанию ваш номер телефона в Telegram видят только ваши контакты. Если вы сделали его видимым для всех, этим могут воспользоваться спамеры или навязчивые поклонники.

**Чтобы повысить уровень приватности и ограничить видимость вашего номера или полностью скрыть его:**

1. Нажмите на **значок с тремя полосками** в левом верхнем углу экрана.
2. Выберите **Настройки**.
3. Перейдите в раздел **Конфиденциальность**.
4. В группе настроек **Конфиденциальность** выберите **Номер телефона**.
5. Далее выберите **Мои контакты** или **Никто**.
6. Вернитесь в группу настроек **Конфиденциальность** и выберите **Время захода**.
7. Далее выберите **Мои контакты** или **Никто**.

В том же окне можно настроить исключения. Для этого:

1. Нажмите **Добавить** напротив **Всегда разрешать** или **Всегда запрещать**.
2. Выберите нужного человека из списка контактов и нажмите галочку.



## ШАГ 4. Закройте доступ к фотографиям и видео своего профиля

**Зачем: чтобы повысить уровень приватности и скрыть от посторонних ваши фото и видео.**

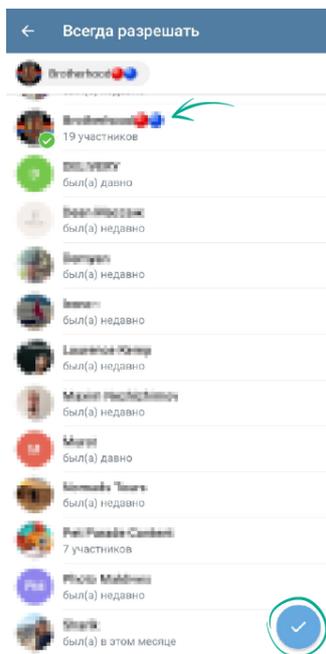
Вы можете загружать в Telegram фото и видео, чтобы использовать их в качестве изображения профиля. Однако так уровень приватности снижается, ведь по умолчанию эти фото и видео видны всем пользователям.

**Если вы не хотите, чтобы посторонние знали вас в лицо, можно сделать так, чтобы фото профиля видели только люди из вашего списка контактов:**

1. Нажмите на **значок с тремя полосками** в левом верхнем углу экрана.
2. Выберите **Настройки**.
3. Перейдите в раздел **Конфиденциальность**.
4. В группе настроек **Конфиденциальность** выберите **Фотографии профиля**.
5. Далее выберите **Мои контакты**.

В том же окне можно настроить исключения или установить публичное фото профиля. Для этого:

1. Нажмите **Добавить** напротив **Всегда разрешать** или **Всегда запрещать**.
2. Выберите нужного человека из списка контактов и нажмите галочку.
3. Нажмите **Изменить публичное фото** и загрузите фотографию для тех пользователей, от которых Вы скрыли основные фотографии профиля.

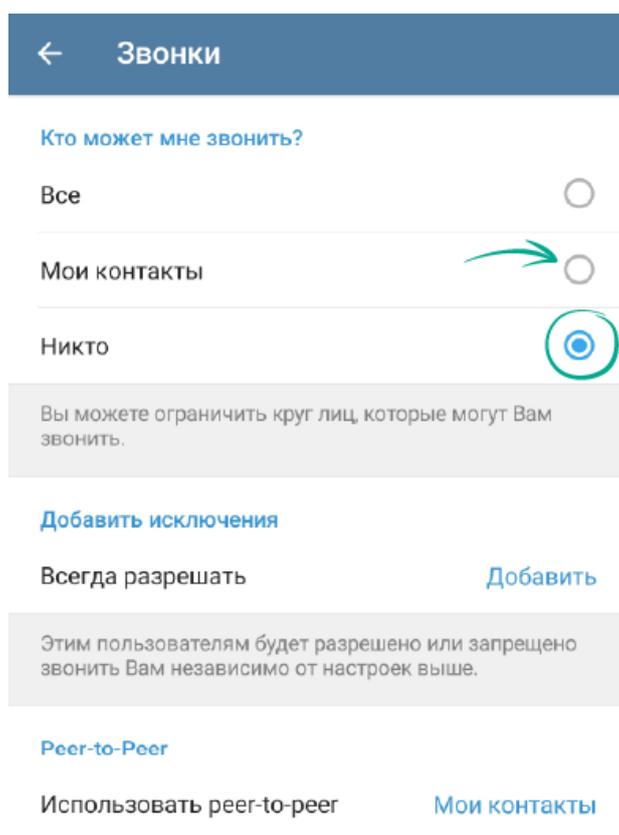


## ШАГ 5. Ограничьте возможность звонков и сообщений через Telegram

**Зачем: чтобы ограничить нежелательные звонки и сообщения.**

По умолчанию в Telegram звонить вам могут только ваши контакты. Если вы когда-то меняли эту настройку и разрешили принимать вызовы от всех пользователей или же хотите общаться только по переписке даже с близкими друзьями, **звонки можно запретить**:

1. Нажмите на **значок с тремя полосками** в левом верхнем углу экрана.
2. Выберите **Настройки**.
3. Перейдите в раздел **Конфиденциальность**.
4. В группе настроек **Конфиденциальность** выберите **Звонки**.
5. Далее в блоке **Кто может мне звонить?** выберите **Мои контакты** или **Никто**.

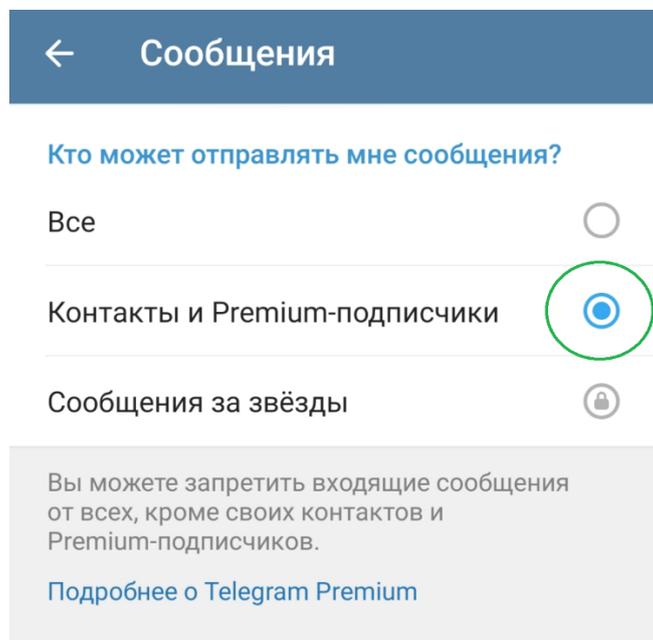


В том же окне можно настроить исключения. Для этого:

1. Нажмите **Добавить** напротив **Всегда разрешать** или **Всегда запрещать**.
2. Выберите нужного человека из списка контактов и нажмите галочку.

**Также рекомендуется ограничить возможность поступления вам сообщений:**

1. Нажмите на **значок с тремя полосками** в левом верхнем углу экрана.
2. Выберите **Настройки**.
3. Перейдите в раздел **Конфиденциальность**.
4. В группе настроек **Конфиденциальность** выберите **Сообщения**.
5. Далее в блоке **Кто может отправлять мне сообщения?** выберите **Контакты и Premium-подписчики**



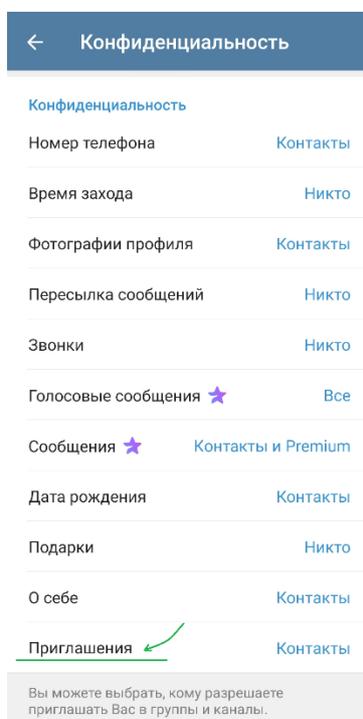
## ШАГ 6. Ограничьте возможность приглашать вас в группы и каналы

**Зачем: чтобы вам не приходили приглашения от всех подряд.**

По умолчанию все пользователи Telegram могут отправлять вам приглашения в каналы и группы.

**Чтобы ограничить эту возможность:**

1. Нажмите на **значок с тремя полосками** в левом верхнем углу экрана.
2. Выберите **Настройки**.
3. Перейдите в раздел **Конфиденциальность**.
4. В группе настроек **Конфиденциальность** выберите **Приглашения (Invites)**.
5. Далее выберите **Мои контакты**.



В том же окне можно настроить исключения. Для этого:

1. Выберите **Добавить** напротив **Всегда разрешать** или **Всегда запрещать**.
2. Выберите нужного человека из списка контактов и нажмите галочку.

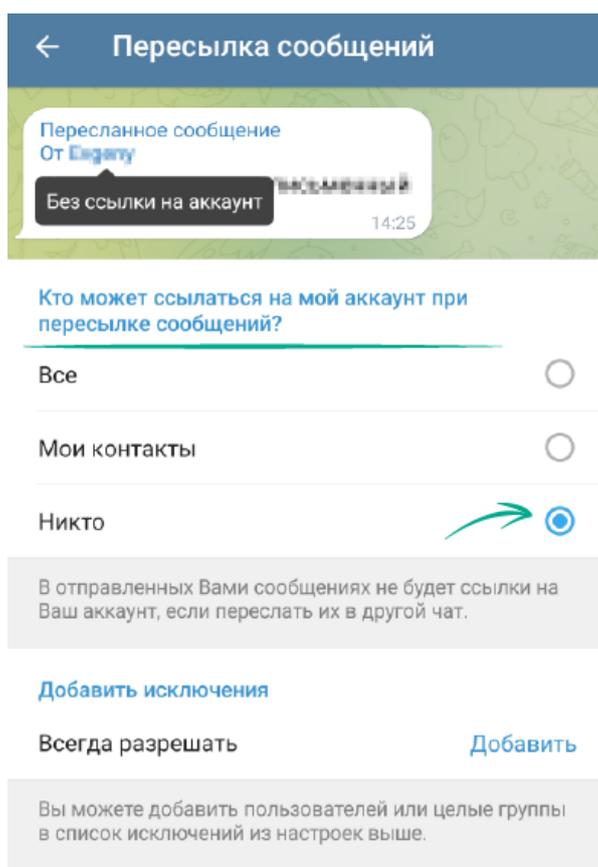
## ШАГ 7. Запретите пользователям ссылаться на вас при пересылке сообщений

**Зачем: чтобы ограничить видимость вашего аккаунта для посторонних.**

Когда друзья или знакомые пересылают кому-то ваши сообщения, к ним добавляется ссылка на ваш профиль. Это снижает уровень приватности — так о вашем аккаунте могут узнать совершенно посторонние люди.

**Чтобы запретить Telegram прикреплять ссылку на ваш профиль:**

1. Нажмите на **значок с тремя полосками** в левом верхнем углу экрана.
2. Выберите **Настройки**.
3. Перейдите в раздел **Конфиденциальность**.
4. В группе настроек **Конфиденциальность** выберите **Пересылка сообщений**.
5. Далее выберите **Мои контакты** или **Никто**.



В том же окне можно настроить исключения. Для этого:

1. Нажмите **Добавить** напротив **Всегда разрешать** или **Всегда запрещать**.
2. Выберите нужного человека из списка контактов и нажмите галочку.

## Дополнительная защита\*

### ШАГ 8\*. При смене номера телефона поменяйте его в настройках

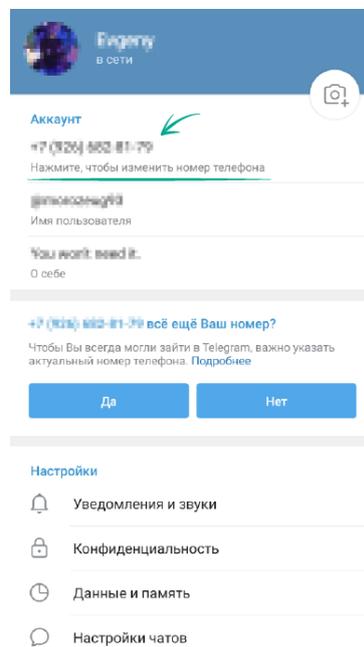
**Зачем: чтобы новый владелец вашего старого номера не смог читать вашу приватную переписку и писать от вашего имени.**

Чтобы войти в Telegram на новом устройстве, можно считать QR-код или ввести одноразовый код, который продиктуют по телефону или пришлют в SMS. Если вы решите сменить номер или на долгое время перестанете им пользоваться, через какое-то время оператор передаст этот номер кому-то другому.

При определенных обстоятельствах, например, когда вы захотите войти в мессенджер с помощью кода из SMS, этот код может прийти постороннему человеку, и он войдет в ваш аккаунт.

**Чтобы избежать этого, смените номер в настройках:**

1. Нажмите на **значок с тремя полосками** в левом верхнем углу экрана.
2. Выберите **Настройки**.
3. Нажмите на номер телефона и выберите **Сменить номер**.



4. В открывшемся окне нажмите **Изменить**.
5. Введите новый номер.
6. Нажмите **Отправить код**.
7. Введите код из SMS, который придет на новый номер.

## ШАГ 9\*. Удалите информацию об авторизованных сайтах, платежах и доставке

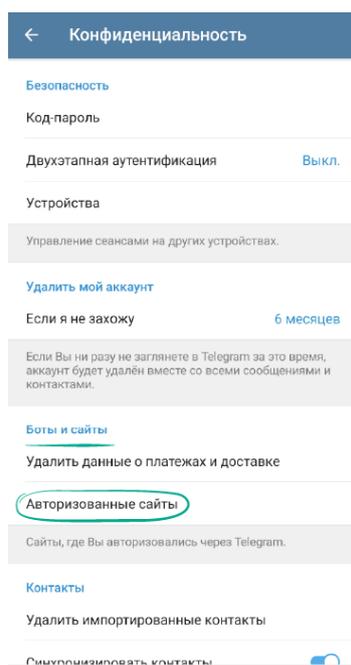
**Зачем: чтобы злоумышленники не могли войти в ваши аккаунты на других сайтах.**

Помимо покупки товаров и оплаты заказов, через Telegram на Android можно также авторизовываться на партнерских сервисах — достаточно нажать кнопку «Войти через Telegram». Для удобства Telegram запоминает сайты, на которых вы авторизовались через мессенджер. Поэтому если ваш аккаунт окажется в руках недоброжелателей, они смогут получить доступ и к этим учетным записям.

А при покупке сохраняются данные о ваших платежах, включая номер банковской карты, и о доставке. Однако эта информация хранится не на серверах Telegram, а в платежных сервисах, которые и обрабатывают все транзакции. Как эти сведения защищены и используются, указано в политике конфиденциальности самих сервисов.

**Чтобы не рисковать приватностью, удалите эти данные, если вы авторизовывались или совершали покупки через Telegram:**

1. Нажмите на **значок с тремя полосками** в левом верхнем углу экрана.
2. Выберите **Настройки**.
3. Перейдите в раздел **Конфиденциальность**.
4. В группе настроек **Боты и сайты** выберите **Авторизованные сайты**.
5. Нажмите **Отключить все сайты**.
6. В группе настроек **Боты и сайты** выберите **Авторизованные сайты**.
7. Нажмите **Удалить данные о платежах и доставке**.



**Неудобство:** вам придется вручную авторизовываться на сайтах, на которые вы раньше заходили через Telegram и вручную вводить данные банковских карт и адрес доставки.